

Частное профессиональное образовательное учреждение
«Колледж дизайна, сервиса и права»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.07 Безопасность жизнедеятельности

2021 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям), примерной рабочей программы учебной дисциплины, учебного плана специальности. Является частью ППССЗ образовательного учреждения.

Организация-разработчик: ЧПОУ «Колледж дизайна, сервиса и права»

Разработчик:

Румянцев И.В., преподаватель ЧПОУ «Колледж дизайна, сервиса и права»

РАССМОТРЕНО

на заседании кафедры

«Общеобразовательные дисциплины»

Протокол №1 от «14» октября 2021 г.

© ЧПОУ «Колледж дизайна, сервиса и права», 2021г.

© Румянцев И.В., 2021г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.07 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям).

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций ОК 01 – ОК 09.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии профессиональных компетенций ПК 1.3.

1.3. Цели и планируемые результаты освоения учебной дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания.

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ПК 1.3, ОК 01 – ОК 09 ОК 01: ЛР5, ЛР6, ЛР7, ЛР9 ОК 02: ЛР2 ОК 03: ЛР1, ЛР2, ЛР5 ОК 04: ЛР2, ЛР3, ЛР7 ОК 05: ЛР1 ОК 06: ЛР2, ЛР7, ЛР14 ОК 07: ЛР10 ОК 08: ЛР9 ОК 09: ЛР10 ЛР1, ЛР2, ЛР3, ЛР5, ЛР6, ЛР7, ЛР9, ЛР10, ЛР14	<ul style="list-style-type: none">– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;– применять первичные средства пожаротушения;– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;– владеть способами	<ul style="list-style-type: none">– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;– основы военной службы и обороны государства;– задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских

	<p>бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; – оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь</p>	<p>подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; – область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; – порядок и правила оказания первой (доврачебной) медицинской помощи</p>
--	---	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем в часах</i>
Объем образовательной нагрузки	70
<i>в том числе практической подготовки</i>	<i>17</i>
<i>в том числе:</i>	
теоретическое обучение (урок, лекция)	22
практические занятия	46
Самостоятельная работа	-
<i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	<i>2</i>

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.07 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем в часах / в. т.ч. в форме практической подготовки		Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
		3	4	
1	2	3	4	5
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения		32	8	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала	8	4	ПК 1.3, ОК 01 – ОК 09 ЛР1, ЛР2, ЛР3, ЛР5, ЛР6, ЛР7, ЛР9, ЛР10, ЛР14
	1. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций.	2	2	
	Практические занятия	6	2	
	Практическое занятие №1. Изучение классификации чрезвычайных ситуаций.	2	-	
	Практическое занятие №2. Прогнозирование техногенной чрезвычайной ситуации.	2	-	
	Практическое занятие №3. Применение первичных средств пожаротушения.	2	2	
Тема 1.2. Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Содержание учебного материала	8	-	
	1. Организация Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные принципы Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Планирование и проведение мероприятий гражданской обороны.	-	-	
	Практические занятия	8	-	
	Практическое занятие №4. Организация Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	2	-	
	Практическое занятие №5. Основные принципы Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера»	2	-	
	Практическое занятие №6. Основные принципы Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера»	2	-	
	Практическое занятие №7. Планирование и проведение мероприятий гражданской обороны.	2	-	
Тема 1.3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Содержание учебного материала	8	4	ПК 1.3, ОК 01 – ОК 09 ЛР1, ЛР2, ЛР3, ЛР5, ЛР6, ЛР7, ЛР9, ЛР10, ЛР14
	1. Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.	2	-	
	Практические занятия	6	4	
	Практическое занятие №8. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты.	2	2	
	Практическое занятие №9. Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики.	2	-	
	Практическое занятие №10. Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты.	2	2	
Тема 1.4.	Содержание учебного материала	8	-	

Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	1.	Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики.	2	-	
	2.	Предельно допустимые уровни энергетических загрязнений.	2	-	
	Практические занятия		4	-	
	Практическое занятие №11. Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации (понятия устойчивости работы объектов экономики).		2	-	
	Практическое занятие №12. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ. <i>Контрольная работа по разделу «Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения»</i>		2	-	
Раздел 2. Основы военной службы			36	9	
Тема 2.1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала		8	-	ПК 1.3, ОК 01 – ОК 09 ЛР1, ЛР2, ЛР3, ЛР5, ЛР6, ЛР7, ЛР9, ЛР10, ЛР14
	1.	Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации.	2	-	
	Практические занятия		6	-	
	Практическое занятие №13. Выявление правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России.		2	-	
	Практическое занятие №14. Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму.		2	-	
Практическое занятие №15. Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства» (в мирное время).		2	-		
Тема 2.2. Военная служба как особый вид федеральной государственной службы	Содержание учебного материала		12	-	
	1.	Состав и организационная структура Вооружённых Сил.	2	-	
	2.	Воинская обязанность, ее основные составляющие.	2	-	
	Практические занятия		8	-	
	Практическое занятие №16. Определение правовой основы военной службы.		2	-	
	Практическое занятие №17. Выявление порядка подготовки военных кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации.		2	-	
	Практическое занятие №18. Изучение видов Вооружённых Сил и родов войск.		2	-	
Практическое занятие №19. Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений.		2	-		
Тема 2.3. Основы военно-патриотического воспитания	Содержание учебного материала		8	3	
	1.	Традиции Вооружённых Сил России.	2	2	
	2.	Символы воинской чести.	2	-	
	Практические занятия		4	1	
	Практическое занятие №20. Приведение к воинской присяге и вручение Боевого Знамени.		2	-	
Практическое занятие №21. Изучение примеров героизма и воинского товарищества российских воинов. <i>Контрольная работа по разделу «Основы военной службы»</i>		2	1		
Тема 2.4. Медико-санитарная подготовка	Содержание учебного материала		8	6	ПК 1.3, ОК 01 – ОК 09 ЛР1, ЛР2, ЛР3,
	1.	Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.	2	2	
	2.	Оценка состояния пострадавшего: определение состояния центральной нервной системы, сердечно-сосудистой, дыхательной и эндокринной систем.	2	-	

	Практические занятия	4	4	ЛР5, ЛР6, ЛР7, ЛР9, ЛР10, ЛР14
	Практическое занятие №22. Оказание реанимационной помощи.	2	2	
	Практическое занятие №23. Оказание первой помощи пострадавшим.	2	2	
	Промежуточная аттестация – Дифференцированный зачет	2	-	
	Всего:	70	17	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

кабинет безопасности жизнедеятельности, оснащенный оборудованием:

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-методической документации;
- комплект настенных стендов;
- Т «Максим I» тренажер - манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов сердечно-легочной и мозговой реанимации – торс;
- аптечка индивидуальная АИ-2;
- ВПХР с индикаторными трубками;
- жгут кровоостанавливающий резиновый;
- индивидуальный перевязочный пакет ИПП – 1;
- индивидуальный противохимический пакет ИПП – 11;
- костюм Л – 1;
- курвиметр;
- линейка визирная металлическая;
- повязка косыночная взрослая средняя
- противогаз учебный (с чехлом и коробкой) 3 шт.;
- респиратор АЛИНА 200 АВК;
- респиратор Р -2;
- устройство для ИВЛ с обратным клапаном «Рот - устройство – рот»;
- шина Дитерихса (деревянная);
- костюм химической защиты;
- огнетушитель ОП – 2

Комплект плакатов:

- «Чрезвычайные ситуации экологического характера»; «Лесной пожар»; «Наводнения»; «Землетрясение»; «Бури, ураганы»; «Цунами»; «Извержения Вулкана»; «Оползни, сели, обвалы, снежные лавины»; «Радиационная авария»; «Химическая авария»; «Классификация ЧС техногенного характера»; «Классификация ЧС природного характера»; «Правила поведения при совершении террористического акта с применением химических веществ»; «Правила поведения при совершении террористического акта с применением радиоактивных веществ»; «Правила поведения при обнаружении взрывоопасного предмета»; «Правила поведения после взрыва»; «Правила поведения при получении угрозы: по телефону, в письменной форме»; «Правила поведения при захвате в заложники»

Презентации по разделам дисциплины:

– «Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны», «Защита от ядерного излучения», «Оружие массового поражения (ОМП) и его характеристики», «Химическое оружие и защита от него», «Чрезвычайные ситуации», «Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)», «Национальная безопасность», «Виды и рода Вооруженных Сил Российской Федерации», «Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности», «Призыв граждан на военную службу», «Прохождение военной службы по призыву», «Правовые основы воинской службы», «Права и ответственность военнослужащих», «Офицер Российской армии. Требования, предъявляемые к офицеру военной службой», «Общие положения: строевая подготовка», «Огневая подготовка», «Средства коллективной защиты», «Другие войска, их состав и предназначение», «Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России, их роль и место в системе обеспечения безопасности страны», «Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации», «Боевые традиции Вооруженных Сил России», «Военные образовательные учреждения профессионального образования», «Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера», «Оказание первой помощи при ожогах», «Первая медицинская помощь при отравлении бытовой химией», «Первая медицинская помощь при переломах», «Первая медицинская помощь при ранениях», «Первая помощь при растяжении связок, вывихах суставов, переломах костей», «Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте», «Первая помощь при утоплении», «Первая доврачебная помощь при электротравме», «Правила наложения жгута-закрутки», «Правила наложения повязок», «Оказание первой медицинской помощи. Принципы оказания ПМП.

Технические средства обучения:

- персональный компьютер с выходом в Интернет;
- мультимедийный проектор;
- экран.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Основные источники:

1. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2021. — 155 с. — ISBN 978-5-406-08196-9. — URL: <https://book.ru/book/939366>. — Текст : электронный.

2. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2021. — 282 с. — ISBN 978-5-406-08161-7. — URL: <https://book.ru/book/940079>. — Текст : электронный.

Дополнительные источники:

1. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2021. — 192 с. — ISBN 978-5-406-08162-4. — URL: <https://book.ru/book/939218>. — Текст : электронный.

2. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Текст] : практикум / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Е. Л. Побежимова. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2018. - 144с. - (Профессиональное образование).

3. Хван, Т.А. Основы безопасности жизнедеятельности [Текст] : учебное пособие/Т.А. Хван, П.А. Хван. - Изд. 9-е. - Ростов н/Д: Феникс, 2014. — 415с.

Интернет-ресурсы:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]. Форма доступа: <http://www.school-obz.org>.

2. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]. Форма доступа: <http://www.grandars.ru>.

3. Энциклопедия безопасности [Электронный ресурс]. Форма доступа: <http://www.opasno.net>.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знания:		
– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	– в ходе ответов, выполнения заданий демонстрирует знание принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирует развитие событий и оценивает последствия при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Компьютерное тестирование (К.Р.) по Разделу 1. Тестирование 1.1, 1.2, 2.1. Защита реферата, презентаций. Наблюдение и оценка за выполнением практического задания № 1,2,3,4,5,6,14.
– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	– демонстрирует знание основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;	Компьютерное тестирование (К.Р.) по Разделу 1. Тестирование 1.3, 1.4. Защита реферата, презентаций. Наблюдение и оценка за выполнением практического задания № 8,9,10,11,12.
– основы военной службы и обороны государства;	– основ военной службы и обороны государства;	Компьютерное тестирование (К.Р.) по Разделу 2. Тестирование 2.1.-2.3. Защита реферата, презентаций. Наблюдение и оценка за выполнением практического задания № 1,2,3,4,5,6,14
– задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;	– задач и основных мероприятий гражданской обороны; способов защиты населения от оружия массового поражения;	Компьютерное тестирование (К.Р.) по Разделу 1. Тестирование 1.2 Наблюдение и оценка за выполнением практического задания № 7.
– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	– мер пожарной безопасности и правил безопасного поведения при пожарах;	Компьютерное тестирование (К.Р.) по Разделу 1. Тестирование по теме 1.1 Наблюдение и оценка за выполнением

		практического задания № 3.
– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	– знания об организации и порядке призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Компьютерное тестирование (К.Р.) по Разделу 2. Тестирование 2.2 Защита реферата, презентаций. Наблюдение и оценка за выполнением практического задания № 16,17,18,19.
– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	– основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Компьютерное тестирование (К.Р.) по Разделу 2 Тестирование 2.2, 2.3 Защита реферата, презентаций. Наблюдение и оценка за выполнением практического задания № 16,17,18,19, 20, 21.
– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	– областей применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Компьютерное тестирование (К.Р.) по Разделу 2. Тестирование 2.2. Наблюдение и оценка за выполнением практического задания № 16,17,18,19.
– порядок и правила оказания первой (доврачебной) медицинской помощи	– порядка и правил оказания первой (доврачебной) медицинской помощи	Тестирование по теме 3.1 Наблюдение и оценка за выполнением практического задания № 22, 23.
Умения:		
– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	умеет организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	– оценка результатов выполнения практической работы (№ 1,2,3,7) наблюдение за ходом выполнения практической работы (№ 1,2,3,7)
– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	– предпринимает профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	– оценка результатов выполнения практической работы (№ 4,5,6) наблюдение за ходом выполнения практической работы – (№ 4,5,6)

– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	– использует средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	– оценка результатов выполнения практической работы (№ 8,9,10) наблюдение за ходом выполнения практической работы – (№ 8,9,10)
– применять первичные средства пожаротушения;	– применяет первичные средства пожаротушения;	– оценка результатов выполнения практической работы (№ 3) наблюдение за ходом выполнения практической работы – (№ 3)
– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	– ориентируется в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определяет среди них родственные полученной специальности;	– оценка результатов выполнения практической работы (№ 17) наблюдение за ходом выполнения практической работы – (№ 17)
– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	– применяет профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	– оценка результатов выполнения практической работы (№ 16,17,18) наблюдение за ходом выполнения практической работы – (№ 16,17,18)
– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	– владеет способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	– оценка результатов выполнения практической работы (№ 16,21) наблюдение за ходом выполнения практической работы – (№ 16,21)
– оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь	– оказывает первую (доврачебную) медицинскую помощь	– оценка результатов выполнения практической работы (№ 22, 23) наблюдение за ходом выполнения практической работы – (№ 22, 23)